2026年6月第3週　番組種別

青森放送株式会社

時	6/15(月) HD	6/16(火) HD	6/17(水) HD	6/18(木) HD	6/19(金) HD	時	6/20(土) HD	6/21(日) HD	時
4	00 NEWS24 報道 教養 教育 07 オープニング その他 10 ホットするね！RAB その他 15 テレビショッピング その他(通販)	00 1550ニュースレーダーWith周 教養 04 天気予報 報道 19 NEWS24 報道 教養 教育 37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他	00 1550ニュースレーダーWith周 教養 01 天気予報 報道 16 NEWS24 報道 教養 教育	00 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周 32 天気予報 報道 42 オープニング その他	00 報道 教養 教育 NEWS24 40 オープニング その他 43 ホットするね！RAB その他	4	00 1550ニュースレーダーWith周 報道 教養 教育 06 天気予報 報道 21 NEWS24 報道 教養 教育 32 オープニング その他 35 ホットするね！RAB その他 40 テレビショッピング その他(通販)	00 報道 教養 教育 NEWS24 37 オープニング その他 40 娯楽 教養 教育 FIFAワールドカップ2026「ドイツ×コートジボワール」	4
	45 テレビショッピング その他(通販)								
5	15 あさー通てるてる天気 報道 20 Oha！4 NEWS LIVE 第2部 報道 教養 教育					5	10 テレビショッピング その他(通販) 40 24時間テレビ チャリティー・リポート 教育 45 ニュースサタデー 報道 教養 教育		5
6	50 ZIP！ 第1部 娯楽 報道 教養 教育					6	55 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ 第1部 25 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ 第2部		6
7	54 ZIP！ 第2部 娯楽 報道 教養 教育					7		30 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ 第1部	7
8	55 ZIP！ 第3部 娯楽 報道 教養 教育					8	25 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ 第3部		8
9	00 DayDay. 第1部 娯楽 報道 教養 教育					9	25 こだわりの仕事人 教養 30 娯楽 教養 かまいたちの机上の空論城		9
10	25 DayDay. 第2部(月) 報道 教養 教育 40 娯楽 教養 教育 FIFAワールドカップ2026「スウェーデン×チュニジア」	25 その他(通販) テレビショッピング	25 その他(通販) テレビショッピング	25 その他(通販) テレビショッピング	25 教養 教育 グッと！地球便	10	00 テレビショッピング その他(通販) 15 初耳@AOMORI(再) 教養 30 その他(通販) テレビショッピング	55 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ 第2部 25 娯楽 教養 教育 FIFAワールドカップ2026 森保ジャパンまもなく運命のチュニジア戦SP	10
11		55 その他(通販) テレビショッピング	55 その他(通販) テレビショッピング	55 その他(通販) テレビショッピング	55 その他(通販) テレビショッピング	11	25 時のきらめき 娯楽 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 東奥日報ニュース 報道 45 キュービー3分クッキング(火～土) 教養	30 NNNストレイトニュース(日) 報道 教養 教育 40 東奥日報ニュース 報道 45 娯楽 教養 教育 FIFAワールドカップ2026 森保ジャパン運命のチュ	11
12		25 ホットするね！RAB その他 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 39 東奥日報ニュース 天気予報 報道 教養 教育 45 キュービー3分クッキング(火～土) 教養 55 ヒルナンデス！(火～金) 娯楽 教養				12	55 報道 教養 教育 サタデーLIVE ニュースジグザグ	30 娯楽 教養 教育 FIFAワールドカップ2026「日本×チュニジア」	12
13	30 FIFAワール 娯楽 教養 教育					13	30 娯楽 教養 YOUは何しに日本へ？		13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部 娯楽 報道 教養 教育					14	25 娯楽 デカ盛りハンター		14
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部 娯楽 報道 教養 教育					15	55 娯楽 教養 教育 所でナンじゃこりゃ！？		15
16	50 1550ニュースレーダーWith 娯楽 報道 教養 教育					16		00 娯楽 報道 教養 教育 坂上忍の勝たせてあげたいTV～第77回高松宮記念杯競輪G1～	16
17	45 news every. 第2部 報道 教養 教育					17	00 news every.や 報道 教養 教育 20 東奥日報ニュース 報道 教養 教育 30 娯楽 本好きの下剋上 領主の養女	00 ホットするね！RAB その他 00 「あおもりプライド」の前に 教養 10 ホットするね！RAB その他 15 皇室ご一家 教養 30 娯楽 笑点	17
18	53 news every. 第3部 報道 教養 教育 15 RABニュースレーダー 報道 教養 教育					18	00 娯楽 名探偵コナン 30 娯楽 教養 満天☆青空レストラン	00 報道 教養 教育 真相報道 バンキシャ！ 55 博士は今日も誘拐する 人生が 娯楽 教養 教育	18
19	00 娯楽 教養 有吉ゼミ	00 娯楽 教養 教育 クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？賞金1000万SP	00 娯楽 千鳥かまいたちゴールデンアワー日本全国アナウンサー大賞2026	00 娯楽 教養 THE突破ファイル	00 娯楽 教養 教育 金曜ミステリークラブ！！！	19	00 娯楽 教養 教育 緊急生放送！FIFAワールドカップの今知りたいこと、全部わかりますSP	00 娯楽 教養 教育 ザ！鉄腕！DASH！！	19
20	00 娯楽 教養 教育 世界まる見え!テレビ特捜部			54 娯楽 教養 ぐるぐるナインティナイン	56 娯楽 教養 沸騰ワード10	20		58 娯楽 教養 世界の果てまでイッテQ！	20
21	00 娯楽 教養 教育 緊急生放送！FIFAワールドカップの今知りたいこと、全部わかりますSP	00 娯楽 教養 ザ！世界仰天ニュース2時間SP	00 娯楽 上田と女が吠える夜SP	54 娯楽 教養 教育 秘密のケンミンSHOW極 54 サンデー流 暮らしの知恵袋 教養 57 天気予報 報道	54 東奥日報ニュース 天気予報 報道 00 娯楽 金曜ロードショー「トイ・ストーリー2」	21	54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	00 娯楽 Golden SixTONES 54 かしこくリノベ！ 娯楽 57 天気予報 報道	21
22	54 RING LINK HEART 娯楽 57 天気予報 報道	54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道	54 食のココロ 娯楽 57 天気予報 報道	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー 54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道	22	00 報道 教養 教育 追跡取材 news LOG 54 ホットするね！RAB その他	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 教養 メンドラ～兼近＆真之介のグルメドライブ～	22
23	00 news zero(月～木) 報道 教養 教育				00 娯楽 FRIDAY ANIME NIGHT「転 30 FRIDAY ANIME NI 娯楽	23	00 娯楽 教養 教育 Google Pixel presents AN 30 サクサクヒムヒム 娯楽 教養	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあ	23
24	09 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」&「ドラマDEEP名すぎる恋と殺人」	09 娯楽 プラチナイト「上田と女がDEEPに吠える夜」&「夜の音」	09 娯楽 プラチナイト「すっごい差し呑み」	09 娯楽 プラチナイト「吉田と粗品	59 報道 教養 教育 news zero(金)	24	55 娯楽 報道 教養 教育 Going！Sports&News(土)	55 娯楽 報道 教養 教育 Going！Sports&News(日)	24
25	04 娯楽 &Hulu	04 娯楽 タイムレスマン	04 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほし 34 娯楽 スモークブルーの雨のち晴れ	40 娯楽 教養 教育 FIFAワールドカップ2026「チェコ×南アフリカ」	40 Friday's EDGE フラ 娯楽 09 娯楽 バスリズム02	25	05 娯楽 勇者のクズ 35 娯楽 吉田と粗品と	05 報道 教養 教育 NNNドキュメント'26「やっぱ、家 35 その他(通販) テレビショッピング	25
26	04 その他(通販) テレビショッピング 34 その他(通販) テレビショッピング	01 その他(通販) テレビショッピング 31 その他(通販) テレビショッピング	04 娯楽 黄泉のツガイ 34 その他(通販) テレビショッピング		06 その他(通販) テレビショッピング 36 その他(通販) テレビショッピング	26	05 その他(通販) テレビショッピング 35 その他(通販) テレビショッピング	05 その他(通販) テレビショッピング 35 ホットするね！RAB その他 40 天気予報 報道	26
27	04 ホットするね！RAB その他 09 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周	01 ホットするね！RAB その他 06 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周	04 その他(通販) テレビショッピング 34 ホットするね！RAB その他 37 1550 娯楽 報道 教養 教育	15 天気予報 報道 30 報道 教養 教育 NEWS24	06 ホットするね！RAB その他 11 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周	27	05 ホットするね！RAB その他 10 天気予報 報道 25 報道 教養 教育 NEWS24	55 報道 教養 教育 NEWS24	27
時	HD 6/15(月)	HD 6/16(火)	HD 6/17(水)	HD 6/18(木)	HD 6/19(金)	時	HD 6/20(土)	HD 6/21(日)	時