2026年8月第3週　番組種別

青森放送株式会社

時	8/17(月) HD	8/18(火) HD	8/19(水) HD	8/20(木) HD	8/21(金) HD
4	00 NEWS24 報道 教養 教育 07 オープニング その他 10 ホットするね！RAB その他 15 テレビショッピング その他(通販)	00 天気予報 報道 14 NEWS24 報道 教養 教育 37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他	00 1550 娯楽 報道 教養 教育 22 天気予報 報道	00 1550 娯楽 報道 教養 教育 27 天気予報 報道 42 オープニング その他	00 1550 娯楽 報道 教養 教育 27 天気予報 報道
5	45 テレビショッピング その他(通販) 15 あさ一番てるてる天気	45 テレビショッピング その他(通販)			
	20 Oha！4 NEWS LIVE　第2部 報道 教養 教育				
6	50 ZIP！　第1部 娯楽 報道 教養 教育				
7	54 ZIP！　第2部 娯楽 報道 教養 教育				
8	55 ZIP！　第3部 娯楽 報道 教養 教育				
9	00 DayDay. 第1部 娯楽 報道 教養 教育				
10	25 日本のチカラ 教育	25 テレビショッピング その他(通販)	25 テレビショッピング その他(通販)	25 テレビショッピング その他(通販)	25 グッと！地球便 教養 教育
11	55 テレビショッピング その他(通販) 25 ホットするね！RAB その他 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 東奥日報ニュース 天気予報 報道 教養 教育 45 キューピー3分クッキング(月～土) 教養	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)
12	55 ヒルナンデス！ 娯楽 教養				
13					
14	55 情報ライブ　ミヤネ屋　第1部 娯楽 報道 教養 教育				
15	55 情報ライブ　ミヤネ屋　第2部 娯楽 報道 教養 教育				
16	50 1550ニュースレーダーWith 娯楽 報道 教養 教育				
17	45 news every.　第2部 報道 教養 教育 53 news every.　第3部 報道 教養 教育				
18	15 RABニュースレーダー 報道 教養 教育				
19	00 世界まる見え！テレビ特捜部　2時間SP 娯楽 教養 教育	00 ヒューマングルメンタリー オモウマい店 娯楽 教養	00 有吉の壁 娯楽	00 THE突破ファイル 娯楽 教養	00 沸騰ワード10　SP 娯楽 教養
20		00 踊る！さんま御殿！！ 娯楽	00 千鳥かまいたちゴールデンアワー 娯楽	54 ぐるぐるナインティナイン 娯楽 教養	
21	00 しゃべくり007 娯楽 54 RING LINK HEART 娯楽 57 天気予報 報道	00 X秒後の新世界　夏休み2時間スペシャル 娯楽 教養 教育 54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道	00 上田と女が吠える夜 娯楽 54 食のココロ 娯楽 57 天気予報 報道	54 秘密のケンミンSHOW極 娯楽 教養 教育 54 サンデー流 暮らしの知恵袋 教養 57 天気予報 報道	54 東奥日報ニュース 天気予報 報道 00 金曜ロードショー「となりのトトロ」 娯楽
22	00 月曜から夜ふかし 娯楽		00 水曜ドラマ「ファーストクライ　母子救命救急班」 娯楽 54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	00 見取り図の間取り図ミステリー 娯楽	54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道
23	00 news　zero(月～木) 報道 教養 教育				00 FRIDAY ANIME NIGHT「転 30 FRIDAY ANIME NI 娯楽
24	59 プラチナイト「大悟の芸人領収書」&「ドラマDEEPもう1度夫婦になります」 娯楽 54 24時間テレビ49「わたしの家族の話～あなたは誰を想う？～」カウントダウン・～④	59 プラチナイト「上田と女がDEEPに吠える夜」&「夜の音」 娯楽	59 プラチナイト「賞金先渡しクイズ　SAVE MONEY」&ドラマ「おちたらおわ 娯楽	59 プラチナイト木曜ドラマ「親愛なる夫へ～完璧な妻の嘘～」 娯楽	59 news　zero(金) 報道 教養 教育 30 24時間テレビ49「わたしの家族の話～あなた その他 35 Friday's EDGE フ 娯楽
25	59 &Hulu 娯楽	59 タイムレスマン 娯楽	59 オードリーさん、ぜひ会ってほし 娯楽 29 素っ頓狂な夜 娯楽	59 第28回まさかりレガッタ(再) 娯楽 54 ホットするね！RAB その他	04 バスリズム02 娯楽
26	59 テレビショッピング その他(通販) 29 テレビショッピング その他(通販) 59 ホットするね！RAB その他	56 テレビショッピング その他(通販) 26 テレビショッピング その他(通販)	59 黄泉のツガイ 娯楽 29 テレビショッピング その他(通販)	59 クレバテスⅡ 娯楽 29 テレビショッピング その他(通販)	01 テレビショッピング その他(通販) 31 テレビショッピング その他(通販)
27	04 1550ニュースレーダーWith周 娯楽 報道 教養 教育 59 天気予報 報道	56 テレビショッピング その他(通販) 26 ホットするね！RAB その他 27 1550ニュースレーダーWith周 娯楽 報道 教養 教育	59 テレビショッピング その他(通販) 32 1550 娯楽 報道 教養 教育	59 テレビショッピング その他(通販) 32 1550 娯楽 報道 教養 教育	01 1550ニュースレーダーWith周 娯楽 報道 教養 教育 56 天気予報 報道

時	8/22(土) HD	8/23(日) HD
4	00 天気予報 報道 11 NEWS24 報道 教養 教育 32 オープニング その他 35 ホットするね！RAB その他 40 テレビショッピング その他(通販)	00 NEWS24 報道 教養 教育 37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他 45 テレビショッピング その他(通販)
5	10 テレビショッピング その他(通販) 40 24時間テレビ　チャリティー・リポート 教育 45 ニュースサタデー 報道 教養 教育	15 テレビショッピング その他(通販)
6	55 シューイチ　第1部 娯楽 報道 教養 教育 25 シューイチ　第2部 娯楽 報道 教養 教育	45 ザ・フィッシング 娯楽 教養 15 NNNニュースサンデ 報道 教養 教育 30 それいけ！アンパンマン 娯楽 教育
7		00 所さんの目がテン！ 教育 30 シューイチ　第1部 娯楽 報道 教養 教育
8	25 シューイチ　第3部 娯楽 報道 教養 教育 25 ホットするね！RAB その他 30 机上の空論城 娯楽 教養	
9		
10	00 ゴリ夢中 その他(通販) 30 テレビショッピング その他(通販) 25 時のきらめき 娯楽 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 東奥日報ニュース 報道 45 キューピー3分クッキング(月～土) 教養	55 シューイチ　第2部 娯楽 報道 教養 教育 25 一茂×かまいたち　ゲンバ 娯楽 教養 教育 25 東奥日報ニュース 報道 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育
11		40 ぺこもぐキッチン 娯楽 教養
12	55 サタデーLIVE　ニュースジグザグ 報道 教養 教育	10 ありえへん∞世界 娯楽 教養
13		05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ 娯楽 教養 教育
14	30 24時間テレビ49わたしの家族の話～あなたは誰を想う？～みどころ公開S 娯楽 教養 教育	00 YOUは何しに日本へ？ 娯楽 教養 55 ホットするね！RAB その他
15	30 日本の火祭り　青森ねぶた2026 娯楽 教養 30 THE突破ファイル(再) 娯楽 55 ホットするね！RAB その他	00 では問題です！クイズでひも解く人生劇場 娯楽
16	00 五能線開全線開通90周年～歴史は続くと　どこまでも～ 娯楽 30 あおもりプライド～未来へつなぐ 教養 教育	25 ホットするね！RAB その他 30 月曜から夜ふかし(再) 娯楽
17	00 news every. 報道 教養 教育 20 東奥日報ニュース 報道 教養 教育 30 本好きの下剋上　領主の養女 娯楽	00 RAB(ラブ)ドキュ　教えてナカラ 教養 15 皇室ご一家 教養 30 笑点 娯楽
18	00 名探偵コナン 娯楽 30 満天☆青空レストラン 娯楽 教養	00 真相報道　バンキシャ！ 報道 教養 教育 55 博士は今日も婚姻する　人生が 娯楽 教養 教育
19	00 1億人の大質問！？笑ってコラえて！2時間SP 娯楽 教養 教育	00 ザ！鉄腕！DASH！！ 娯楽 教養 教育
20		58 世界の果てまでイッテQ！ 娯楽 教養
21	54 東奥日報ニュース 天気予報 報道 00 土曜ドラマ「告白－25年目の秘密－」 娯楽 54 ホットするね！RAB その他	00 Golden　SixTONES 娯楽 54 かしこくリノベ！ 娯楽 57 天気予報 報道
22	00 追跡取材　news　LOG 報道 教養 教育 54 ホットするね！RAB その他	00 おしゃれクリップ 娯楽 30 日曜ドラマ「一次元の挿し木」 娯楽
23	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 1時間SP 娯楽 教養 教育	25 ダウンタウンのガキの使いやあ 娯楽
24	00 Going！Sports&News(土) 娯楽 報道 教養 教育	55 Going！Sports&News(日) 娯楽 報道 教養 教育
25	00 株式会社マジルミエ 娯楽 30 吉田と粗品と 娯楽	55 NNNドキュメント'26「7人の愛する子どもたち～20年前の運命 報道 教養 教育 25 テレビショッピング その他(通販)
26	00 テレビショッピング その他(通販) 30 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販) 25 ホットするね！RAB その他 30 天気予報 報道
27	00 テレビショッピング その他(通販) 30 ホットするね！RAB その他 35 天気予報 報道 50 NEWS24 報道 教養 教育	45 NEWS24 報道 教養 教育

時	8/17(月) HD	8/18(火) HD	8/19(水) HD	8/20(木) HD	8/21(金) HD