2026年9月第3週　番組種別

青森放送株式会社

時	9/21(月) HD	9/22(火) HD	9/23(水) HD	9/24(木) HD	9/25(金) HD	時	9/26(土) HD	9/27(日) HD	時
4	00 NEWS24 報道 教養 教育 07 オープニング その他 10 ホットするね！RAB その他 15 テレビショッピング その他(通販) 45 テレビショッピング その他(通販) 15 あさー番でるてる天気 報道	00 NEWS24 報道 教養 教育 37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他 45 テレビショッピング その他(通販)	00 NEWS24 報道 教養 教育	00 NEWS24 報道 教養 教育	00 1550 娯楽 報道 教養 教育 22 天気予報 報道	4	00 天気予報 報道 11 NEWS24 報道 教養 教育 32 オープニング その他 35 ホットするね！RAB その他 40 テレビショッピング その他(通販) 10 テレビショッピング その他(通販) 40 24時間テレビ チャリティー・リポート 教育 45 ニュースサタデー 報道 教養 教育	00 NEWS24 報道 教養 教育 37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他 45 テレビショッピング その他(通販) 15 テレビショッピング その他(通販) 45 ザ・フィッシング 娯楽 教養 15 NNNニュースサンチ 報道 教養 教育 30 それいけ！アンパンマン 娯楽 教育	4
5	20 Oha！4 NEWS LIVE 第2部 報道 教養 教育					5			5
6	50 ZIP！ 第1部 娯楽 報道 教養 教育					6	55 シューイチ 第1部 娯楽 報道 教養 教育 25 シューイチ 第2部 娯楽 報道 教養 教育		6
7	54 ZIP！ 第2部 娯楽 報道 教養 教育					7		00 所さんの目がテン！ 教育 30 シューイチ 第1部 娯楽 報道 教養 教育	7
8	55 ZIP！ 第3部 娯楽 報道 教養 教育					8	25 シューイチ 第3部 娯楽 報道 教養 教育		8
9	00 DayDay. 第1部 娯楽 報道 教養 教育					9	25 ホットするね！RAB その他 30 机上の空論城 娯楽 教養		9
10	25 日本のチカラ 教育	25 テレビショッピング その他(通販)	25 テレビショッピング その他(通販)	25 テレビショッピング その他(通販)	25 グッと！地球便 教養 教育	10	00 ゴリ夢中 娯楽 15 あなたとRAB 教養 30 テレビショッピング その他(通販)	55 シューイチ 第2部 娯楽 報道 教養 教育 25 一茂×かまいたち ゲンバ 娯楽 教養 教育	10
11	55 テレビショッピング その他(通販) 25 ホットするね！RAB その他 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 39 東奥日報ニュース 天気予報 報道 教養 教育 45 キューピー3分クッキング(月～土) 教養	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	11	25 こだわりのにぎり寿司 娯楽 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 東奥日報ニュース 報道 45 キューピー3分クッキング(月～土) 教養	25 東奥日報ニュース 報道 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 ぺこもぐキッチン 娯楽 教養	11
12	55 ヒルナンデス！ 娯楽 教養					12	55 サタデーLIVE ニュースジグザグ 報道 教養 教育 30 YOUは何しに日本へ？ 娯楽 教養 25 デカ盛りハンター 娯楽	10 ありえへん∞世界 娯楽 教養	12
13						13		05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ 娯楽 教養 教育	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部 娯楽 報道 教養 教育					14	55 ホットするね！RAB その他 00 同郷ラブストーリー～恋する里帰り・山口編～ 娯楽	00 オー！マイゴッド！ 娯楽 教養 教育	14
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部 娯楽 報道 教養 教育					15	55 ホットするね！RAB その他 00 ダイドーグループ日本の祭り エッチャホー 故郷が躍る！里石よされ 娯楽 教養 教育	55 ホットするね！RAB その他 00 第53回ミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント 最終日 娯楽 教養 教育	15
16	50 高校生クイズ2026 全国最終予選 娯楽 教養 教育	50 1550ニュースレーダーWith 娯楽 報道 教養 教育				16	55 ホットするね！RAB その他 00 news every. 報道 教養 教育 20 東奥日報ニュース 報道 教養 教育 30 本好きの下剋上 領主の養女 娯楽	25 ホットするね！RAB その他 30 青森みんなの防災フェア2026 娯楽 教養 教育 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えてナカジ 教養 15 皇室ご一家 教養 30 笑点 娯楽	16
17	45 news every. 第2部 報道 教養 教育 53 news every. 第3部 報道 教養 教育					17			17
18	15 RABニュースレーダー 報道 教養 教育					18	00 名探偵コナン 娯楽 30 満天☆青空レストラン 娯楽 教養	00 真相報道 バンキシャ！ 報道 教養 教育 55 博士は今日も旅拓する 人生が 娯楽 教養 教育	18
19	00 高校生クイズ2026 娯楽 教養 教育 54 RING LINK HEART 娯楽 57 天気予報 報道	00 超合体！オモウマいさんま御殿！！ 娯楽 教養 25 超合体！オモウマいさんま御殿！！ 娯楽 54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道	00 1億2000万人のありがとう！歌の感謝祭 娯楽 教養 教育	00 クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？ 娯楽 教養 教育 54 秘密のケンミンSHOW極 娯楽 教養 教育 54 サンデー流 暮らしの知恵袋 教養 57 天気予報 報道	00 金曜ミステリークラブ！！！SP 娯楽 教養 教育 54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	19	54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	00 世界の果てまでイッテQ！秋の2時間SP 娯楽 教養	19
20						20			20
21					00 金曜ロードショー「名探偵コナン 30号殺人事件」 娯楽	21		00 Golden SixTONES 娯楽 54 かしこくリノベ！ 娯楽 57 天気予報 報道	21
22	00 月曜から夜ふかし 娯楽	00 X秒後の新世界 娯楽 教養 教育 54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	54 食のココロ 娯楽 57 天気予報 報道	00 見取り図の間取り図ミステリー 娯楽 54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道	22	00 追跡取材 news LOG 報道 教養 教育 54 ホットするね！RAB その他	00 おしゃれクリップ 娯楽 30 タイムイズマネー！挑むが勝ち！ 娯楽	22
23	00 news zero(月～木) 報道 教養 教育				00 FRIDAY ANIME NIGHT「転 娯楽 30 FRIDAY ANIME NI 娯楽	23	00 Google Pixel presents AN 娯楽 教養 教育 30 サクサクヒムヒム 娯楽 教養	25 ダウンタウンのガキの使いやあ 娯楽	23
24	59 プラチナイト「大悟の芸人領収書」&「ドラマDEEPもう1度主婦になります 娯楽	59 プラチナイト「上田と女がDEEPに吠える夜」&「夜の音」 娯楽	59 プラチナイト「賞金先渡しクイズ SAVE MONEY 1時間SP」 娯楽	59 プラチナイト「バカリズム×カズレーザー まっすぐいきてる」 娯楽 54 ホットするね！RAB その他	59 news zero(金) 報道 教養 教育 30 Friday's EDGE フラ 娯楽	24	55 Going！Sports&News(土) 娯楽 報道 教養 教育	55 Going！Sports&News(日) 娯楽 報道 教養 教育	24
25	54 &Hulu 娯楽	54 栗原かるみ・心平の青森いただきます！(再) 娯楽 教養	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽 24 陽キャ集団にいる芹沢は、俺の 娯楽	57 家、ついて行ってイイですか？ 娯楽 教養	59 バスリズム02 娯楽	25	55 株式会社マジルミエ 娯楽 25 吉田と粗品と 娯楽	55 NNNドキュメント'26「I am SUIKABAKA～すいかがつなぐ家族の輪～」 報道 教養 教育	25
26	54 テレビショッピング その他(通販) 24 テレビショッピング その他(通販)	51 テレビショッピング その他(通販) 21 テレビショッピング その他(通販)	54 黄泉のツガイ 娯楽 24 テレビショッピング その他(通販)	54 クレバテスⅡ 娯楽 24 テレビショッピング その他(通販)	56 テレビショッピング その他(通販) 26 テレビショッピング その他(通販)	26	55 テレビショッピング その他(通販) 25 テレビショッピング その他(通販)	50 テレビショッピング その他(通販) 20 テレビショッピング その他(通販)	26
27	54 テレビショッピング その他(通販) 24 ホットするね！RAB その他 29 天気予報 報道 44 NEWS24 報道 教養 教育	51 テレビショッピング その他(通販) 21 ホットするね！RAB その他 26 天気予報 報道 41 NEWS24 報道 教養 教育	54 テレビショッピング その他(通販) 24 ホットするね！RAB その他 27 天気予報 報道 42 NEWS24 報道 教養 教育	54 テレビショッピング その他(通販) 24 ホットするね！RAB その他 27 1550ニュースレーダーWith周 娯楽 報道 教養 教育	56 ホットするね！RAB その他 01 1550ニュースレーダーWith周 娯楽 報道 教養 教育 56 天気予報 報道	27	55 ホットするね！RAB その他 00 天気予報 報道 15 NEWS24 報道 教養 教育	55 天気予報 報道 10 NEWS24 報道 教養 教育	27
時	9/21(月) HD	9/22(火) HD	9/23(水) HD	9/24(木) HD	9/25(金) HD	時	9/26(土) HD	9/27(日) HD	時