2026年10月期　基本　番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 報道 教養 教育 NEWS24	00 天気予報 報道 09 NEWS24 報道 教養 教育	00 天気予報 報道 06 報道 教養 教育 NEWS24	00 天気予報 報道 09 NEWS24 報道 教養 教育	00 天気予報 報道 09 NEWS24 報道 教養 教育	4	00 天気予報 報道 11 NEWS24 報道 教養 教育 32 オープニング その他 35 ホットするね！RAB その他 40 その他(通販) テレビショッピング	00 報道 教養 教育 NEWS24	4
	37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他 45 その他(通販) テレビショッピング								
5	15 あさ一番てるてる天気 報道 20 報道 教養 教育 Oha！4 NEWS LIVE　第2部					5	10 その他(通販) テレビショッピング 40 24時間テレビ チャリティー・リポート 教育 45 ニュースサタデー 報道 教養 教育	07 オープニング その他 10 ホットするね！RAB その他 15 その他(通販) テレビショッピング	5
6	50 娯楽 報道 教養 教育 ZIP！　第1部					6	55 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ　第1部 25 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ　第2部	45 娯楽 教養 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 報道 教養 教育 30 娯楽 教育 それいけ！アンパンマン	6
7	54 娯楽 報道 教養 教育 ZIP！　第2部					7		00 教育 所さんの目がテン！ 30 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ　第1部	7
8	55 娯楽 報道 教養 教育 ZIP！　第3部					8	25 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ　第3部 25 こだわりの仕事人／ホットするね！RAB 教養 その他		8
9	00 娯楽 報道 教養 教育 DayDay. 第1部					9	30 娯楽 教養 机上の空論城		9
10	25 教育 日本のチカラ	25 その他(通販) テレビショッピング	25 その他(通販) テレビショッピング	25 その他(通販) テレビショッピング	25 教養 教育 グッと！地球便	10	00 ゴリ夢中/テレショッピング 報道 教養 その他(通販) 15 初耳@AOMORI(再)／あなたとR 教養 30 娯楽 教養 その他(通販) 土曜ロータリー	55 娯楽 報道 教養 教育 シューイチ　第2部 25 娯楽 教養 教育 一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	55 娯楽 月曜スペシャル	55 その他(通販) テレビショッピング	55 その他(通販) テレビショッピング	55 その他(通販) テレビショッピング	55 その他(通販) テレビショッピング	11	25 こだわりのにぎり寿司！ 教養 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 東奥日報ニュース 報道 45 キューピー3分クッキング(月～土) 教養	25 東奥日報ニュース 報道 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 娯楽 教養 ぺこもぐキッチン	11
	25 ホットするね！RAB その他 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 東奥日報ニュース 天気予報 報道 教養 教育 45 キューピー3分クッキング(月～土) 教養								
12	55 娯楽 報道 教養 ヒルナンデス！					12	55 報道 教養 教育 サタデーLIVE　ニュースジグザグ	10 娯楽 教養 ありえへん∞世界	12
13						13	30 娯楽 教養 YOUは何しに日本へ？ 25 ホットするね！RAB その他	05 娯楽 教養 教育 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	13
14	55 娯楽 報道 教養 教育 ニュースto　第1部					14	30 娯楽 教養 教育 サタデーSP	00 娯楽 教養 教育 オー！マイゴッド！ 55 ホットするね！RAB その他	14
15	55 娯楽 報道 教養 教育 ニュースto　第2部					15		00 娯楽 教養 教育 サンデーSP	15
16	50 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith					16			16
17	45 報道 教養 教育 news every.　第2部					17	00 news every.サ 報道 教養 教育 20 東奥日報ニュース 報道 教養 教育 30 娯楽 朱色の仮面	55 日本遺産の旅物語 娯楽 00 初耳@AOMORI/単発番組 教養 15 皇室ご一家 教養 30 娯楽 笑点	17
18	53 news every.　第3部 報道 教養 教育 15 報道 教養 教育 RABニュースレーダー					18	00 娯楽 名探偵コナン 30 娯楽 教養 満天☆青空レストラン	00 報道 教養 教育 真相報道　バンキシャ！ 55 博士は今日も旅祈する 人生が 教養 教育	18
19	00 娯楽 教養 有吉ゼミ	00 娯楽 教養 ヒューマングルメンタリーオモウマい店	00 娯楽 教養 教育 THE　FLOOR	00 娯楽 教養 THE突破ファイル	00 娯楽 教養 教育 金曜ミステリークラブ！！！	19	00 娯楽 教養 教育 嗚呼！！みんなの動物園	00 娯楽 教養 教育 ザ！鉄腕！DASH！！	19
20	00 娯楽 教養 教育 世界まる見え!テレビ特捜部	00 娯楽 踊る！さんま御殿！！	00 娯楽 千鳥かまいたちゴールデンアワー	54 娯楽 教養 ぐるぐるナインティナイン	56 娯楽 教養 沸騰ワード10	20	56 娯楽 教養 教育 1億人の大質問！？笑ってコラえて！ 54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	58 娯楽 教養 世界の果てまでイッテQ！	20
21	00 娯楽 しゃべくり007 54 RING LINK HEART 娯楽 57 天気予報 報道	00 娯楽 教養 ザ！世界仰天ニュース 54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道	00 娯楽 上田と女が吠える夜 54 食のココロ 娯楽 57 天気予報 報道	54 娯楽 教養 教育 秘密のケンミンSHOW極 54 サンデー流 暮らしの知恵袋 教養 57 天気予報 報道	00 娯楽 金曜ロードショー	21	00 娯楽 土曜ドラマ「俺たちの箱根駅伝」 54 ホットするね！RAB その他	00 娯楽 Golden　SixTONES 54 かしこくリノベ！ 娯楽 57 天気予報 報道	21
22	00 娯楽 月曜から夜ふかし	00 娯楽 教養 教育 X秒後の新世界 54 東奥日報ニュース 天気予報 報道	00 娯楽 水曜ドラマ「メリーベリーラブ」	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー	54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道	22	00 報道 教養 教育 追跡取材　news　LOG 54 ホットするね！RAB その他	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 日曜ドラマ「ハイド＆シーク　0秒前の彼女」	22
23	00 報道 教養 教育 news　zero(月～木)				00 娯楽 FRIDAY　ANIME　NIGHT「薬 30 FRIDAY　ANIME　NI 娯楽	23	00 娯楽 教養 教育 Google　Pixel　presents　AN 30 サクサクヒムヒム 娯楽 教養	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあ	23
24	59 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」&「ドラマDEEP十六夜膳屋」	59 娯楽 プラチナイト「上田と女がDEEPに吠える夜」&「夜の音」	59 娯楽 プラチナイト「賞金先渡しクイズ　SAVE　MONEY」&ドラマ「仮面教師」	59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「ダウト　－15年目の復讐－」 54 ホットするね！RAB その他	59 報道 教養 教育 news　zero(金) 30 Friday's　EDGE　フラ 娯楽	24	55 娯楽 報道 教養 教育 Going！Sports&News(土)	55 娯楽 報道 教養 教育 Going！Sports&News(日)	24
25	54 娯楽 &Hulu	54 娯楽 タイムレスマン	54 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 娯楽 ドラマスペシャル	57 娯楽 教養 家、ついて行ってイイですか？	59 娯楽 バスリズム02	25	55 娯楽 らんま1／2 25 娯楽 吉田と粗品と	55 報道 教養 教育 NNNドキュメント'26 25 その他(通販) テレビショッピング	25
26	54 その他(通販) テレビショッピング 24 その他(通販) テレビショッピング 54 ホットするね！RAB その他	51 その他(通販) テレビショッピング 21 その他(通販) テレビショッピング 51 ホットするね！RAB その他	54 その他(通販) テレビショッピング 24 その他(通販) テレビショッピング 54 ホットするね！RAB その他	54 その他(通販) テレビショッピング 24 その他(通販) テレビショッピング 54 ホットするね！RAB その他	56 その他(通販) テレビショッピング 26 その他(通販) テレビショッピング 56 ホットするね！RAB その他	26	55 その他(通販) テレビショッピング 25 その他(通販) テレビショッピング 55 ホットするね！RAB その他	55 その他(通販) テレビショッピング 25 ホットするね！RAB その他 30 天気予報 報道 45 報道 教養 教育 NEWS24	26
27	59 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周 54 天気予報 報道	56 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周 51 天気予報 報道	59 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周 54 天気予報 報道	59 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周 54 天気予報 報道	01 娯楽 報道 教養 教育 1550ニュースレーダーWith周 56 天気予報 報道	27	00 天気予報 報道 15 報道 教養 教育 NEWS24		27
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
時	月	火	水	木	金	時	土	日	時